



MUSIQUE ET VIE

*Flautissimo*



## YOGA POUR ENFANTS

**Source de bien-être  
approche ludique et créative**

- \* Prendre conscience de son corps et de ses émotions dans une attitude de bienveillance
- \* Développer l'écoute et le calme intérieur
- \* Découvrir ses propres ressources et solutions

Pour jeunes de 5 à 14 ans (par groupe d'âge)  
1ère leçon gratuite et sans engagement

*« On récolte ce que l'on s'aime »*



Carole Collaud  
078 8 426 428  
[www.flautissimo.info](http://www.flautissimo.info)