Technique MEBP®

Massage pour enfants à besoins particuliers
(Autisme, TDAH, anxiété)

Carole Collaud est certifiée de la Technique MEBP®

Cette technique stimule le **système proprioceptif,**

ce qui amène plusieurs **bienfaits** :

- Aide à avoir une **meilleure conscience de son corps**
- Apporte un état de **calme**
- Aide à la **régulation du comportement et des émotions**
- Rend moins réactif aux différents **stimuli sensoriels**
- Améliore la **qualité du sommeil**
- Augmente la **tolérance au toucher**
- Diminue les comportements d'**auto-stimulation**

La **Technique MEBP®** se donne **au sol**, sur un futon et **par-dessus les habits**. Le futon réduit la gestion de l'espace et le danger de la hauteur, Il favorise un lien, une proximité entre le praticien et la personne qui reçoit, qui est libre de tout mouvement.

Fribourg (Quartier du Jura)
www.yourteprevert.info
carolecollaud@hotmail.com