



le respect à portée de main
hands-on respect

Massage In School Association ouvre plusieurs volets :

Massage à l'école

Massageludique en famille

Massageludique entre enfants (extra-scolaire)

Massageludique entre jeunes enfants (crèche et maternelle)

Le programme de massage est basé sur le respect et la bienveillance. Plusieurs ateliers sont proposés pour vivre l'expérience positive du toucher sain et nourrissant entre enfants ou entre parent-enfant.

Le massage est composé d'une série de mouvements ludiques adaptés aux enfants. Tous les ateliers se pratiquent assis et habillés.

Par des mouvements doux, appliqués sur le dos, les épaules, les bras, les mains et la tête, les bienfaits du massage se ressentent dans : **plus de calme et d'harmonie intérieure, une meilleure concentration, réduit l'agressivité, améliore la qualité du sommeil, réduit l'anxiété et le stress, renforce les liens familiaux.**

Site officiel : www.misa-suisse.ch



Fribourg (Quartier du Jura)
www.yourteprevert.info
carolecollaud@hotmail.com